



Packliste für 10 Tage Peaks of the Balkans mit Zelt und Verpflegung + 2l Wasser

U	Was	Gewicht 1x	Thomas				Bemerkung	Maike				
			Im Rucksack		Am Körper			Am Körper		Im Rucksack		
			Gewicht in g	Anzahl Mit	Anzahl davon an	Gewicht in g		Gewicht in g	Anzahl davon an	Anzahl Mit	Gewicht in g	
6073 g	KLEIDUNG & SCHUHE THOMAS (KST)	-->	3631 g			2442 g	KLEIDUNG & SCHUHE THOMAS (KST)	0 g			0 g	0 g
	SCHUHE		0 g			0 g		0 g			0 g	SCHUHE
	AX Hüttenschuhe	200 g	200 g	1		0 g	Hüttenschuhe, Slipper	0 g			0 g	
	LOWA Camino GTX	1650 g	0 g	1	1	1650 g	Trekkingschuhe Index 3	0 g			0 g	
	JACKEN		0 g			0 g		0 g			0 g	JACKEN
	MAMMUT Adrenaline Jacket 3L GoreTex	500 g	500 g	1		0 g	Hardshell 3 Lagen Gore Pro Jacke (rot)	0 g			0 g	
x	ADIDAS TERREX NDO sphere jacket (fire)	450 g	450 g	1		0 g	Primaloft Synergy 80g/m2 Jacke (orange)	0 g			0 g	
	VAUDE Scopi SYN Jacket (Hydro Blue)	319 g	0 g	1	1	319 g	Hybrid Jacke Polartec Alpha (türkis)	0 g			0 g	
x	ADIDAS TERREX Hybrid Vest (black)	250 g	250 g	1		0 g	WINDSTOPPER® Active Shell Weste (schwarz)	0 g			0 g	
	HOSEN		0 g			0 g		0 g			0 g	HOSEN
	JACK WOLFSKIN Active Track Shorts (elektric blue)	240 g	0 g	1	1	240 g	kurze Wanderhose blau	0 g			0 g	
	PATAGONIA Super Cell Pants	286 g	286 g	1		0 g	Regenhose Gore Paclite	0 g			0 g	
	ADIDAS TX Mountain Pants (black orange)	445 g	445 g	1		0 g	leichte Softshellhose (schwarz orange)	0 g			0 g	
x	ADIDAS I TR BOXER schwarz	100 g	100 g	1		0 g	Badehose	0 g			0 g	
	SHIRT		0 g			0 g		0 g			0 g	SHIRT
x	ADIDAS TX solo Tee (lime)	100 g	100 g	1		0 g	Kurzarmshirt dünn leger anliegend mit Wolle (gelb/schwarz)	0 g			0 g	
	VAUDE Men's Scopi T-Shirt (chute green)	100 g	0 g	1	1	100 g	Leichtes T-Shirt (grün-grau)	0 g			0 g	
	UNDERWEAR		0 g			0 g		0 g			0 g	UNDERWEAR
	FALKE MEN BOXER COMFORT dark night (6177)	60 g	0 g	1	1	60 g	Boxer mit Streifen im Bund aus Funktionsmaterial	0 g			0 g	
x	ODLO Boxer Evolution Light Trend Steel Grey Melange, M	65 g	130 g	2		0 g	Herren Boxer	0 g			0 g	
x	FALKE MEN BOXER ATHLETIC (black-steelgrey)	62 g	62 g	1		0 g	Boxershirt (grau)	0 g			0 g	
x	FALKE SK Athletic Longsleeved (Samba Orange)	290 g	290 g	1		0 g	Langarmshirt warm eng anliegend (orange)	0 g			0 g	
	FALKE TK Athletic Shortsleeved Shirt Men (black-steelgrey)	120 g	120 g	1		0 g	Kurzarmshirt medium eng anliegend mit Aktivkohle (grau)	0 g			0 g	
x	ODLO Evolution warm pant (blue-navy)	155 g	155 g	1		0 g	Thermounterhose lang (blau/hellblau)	0 g			0 g	
x	FALKE TK Athletic Shortsleeved Shirt Men (pool)	120 g	120 g	1		0 g	Kurzarmshirt medium eng anliegend mit Aktivkohle (türkis)	0 g			0 g	
	SOCKS		0 g			0 g		0 g			0 g	SOCKS
	FALKE TK2 Wool	73 g	73 g	2	1	73 g	Trekkingsocken 16394 blau	0 g			0 g	
	FALKE Energizing Wool	120 g	120 g	1		0 g	Kompressionswanderstrümpfe (grau)	0 g			0 g	
0 g	KLEIDUNG & SCHUHE MAIKE (KSM)	-->	0 g			0 g	KLEIDUNG & SCHUHE MAIKE (KSM)	1540 g			2865 g	4405 g
x	PATAGONIA Leashless (black)	266 g	0 g			0 g	3-Lagen Gore-Tex Regenhose	0 g		1	266 g	
x	HAGLÖFS Pace Vest (black)	130 g	0 g			0 g	Leichte stretch Soft Shell Weste	0 g		1	130 g	
x	VAUDE Damen Hose Ducan Shorts (polar sea)	210 g	0 g			0 g	Softshell Shorts vollelastischem Windproof 80 (türkis)	0 g		1	210 g	
x	ADIDAS TERREX Ndosphere Hoody Jacke (frost mint)	249 g	0 g			0 g	Leichte primaloft Jacke (türkis)	0 g		1	249 g	
x	MAMMUT Runbold Pro HS Women's Jacket (orion)	310 g	0 g			0 g	3 Lagen Gore Tex Jacke (dunkelblau türkis)	0 g		1	310 g	
x	MEINDL Minnesota PRO GTX	1240 g	0 g			0 g	GTX Wanderschuhe B	1240 g	1	1	0 g	
x	ODLO Fleecepulli (black)	230 g	0 g			0 g	Fleecepulli schwarz	0 g		1	230 g	
x	FALKE/ODLO Longsleeve	210 g	0 g			0 g		0 g		2	420 g	
x	FALKE/ODLO Shortsleeve	150 g	0 g			0 g		150 g	1	2	150 g	
x	FALKE/ODLO Shorts	50 g	0 g			0 g		50 g	1	3	100 g	
x	FALKE/ODLO Tights	120 g	0 g			0 g		0 g		1	120 g	
x	ODLO PANTS WARM REVELSTOKE (lila)	100 g	0 g			0 g	Lange Unterhose warm Damen (lila)	0 g		1	100 g	
x	AX Hüttenschuhe	200 g	0 g			0 g	Hüttenschuhe, Slipper	0 g		1	200 g	
x	VAUDE Woman Scopi Syn Alpha Jacket (cyan)	280 g	0 g			0 g	Polartec® Alpha® Damen Hybridjacke (türkis)	0 g		1	280 g	
x	FALKE TK Energizer Wool W3 (marine)	100 g	0 g			0 g	Kompressionswanderstrümpfe (blau)	100 g	1	2	100 g	
6161 g	SCHLAFEN/ZELT	-->	6161 g			0 g	SCHLAFEN/ZELT	0 g			1219 g	1219 g
x	HILLEBERG Anjan GT 3	2350 g	2350 g	1		0 g	3-Personen UL Zelt grün	0 g			0 g	
x	THERM-A-REST Compressible Pillow M denim	255 g	0 g			0 g	Camping Kopfkissen Komprimierbar blau	0 g		1	255 g	
x	THERM-A-REST Compressible Pillow M poppy	255 g	255 g	1		0 g	Camping Kopfkissen Komprimierbar mohnrot	0 g			0 g	
x	NORDISK Oppland 2 Footprint	616 g	616 g	1		0 g	Zeltunterlage	0 g			0 g	
x	EXPED SynMat Duo LW [197x130(113)]	1976 g	1976 g	1		0 g	Duo Iso Luftmatte 200g/m2 TEXPED Isolierung R4,9 (-16°)	0 g			0 g	
x	EXPED Lite 300 L left (terracotta/grey) [Modell 2016]	880 g	880 g	1		0 g	Daunenschlafsack FP840 290g [7/2/-13°C] (orange/grau)	0 g			0 g	
x	EXPED Lite 300 L right (terracotta/grey) [Modell 2016]	880 g	0 g			0 g	Daunenschlafsack FP840 290g [7/2/-13°C] (orange/grau)	0 g		1	880 g	
x	EXPED Waterproof Compression Bag S (red)	84 g	84 g	1		0 g	Wasserdichter Kompressionsack 13l mit Ventil (rot)	0 g		1	84 g	



Packliste für 10 Tage Peaks of the Balkans mit Zelt und Verpflegung + 2l Wasser

U	Was	Gewicht 1x	Thomas				Bemerkung	Maike				
			Im Rucksack		Am Körper			Am Körper		Im Rucksack		
			Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht		Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht	
	663 g KOCHEN & KÜCHE	-->	663 g			0 g	KOCHEN & KÜCHE	0 g			672 g	672 g
x	KEITH Titan Doppelwand 300ml Tasse	109 g	0 g			0 g	Doppelwand 300ml Tasse aus Titan	0 g		2	218 g	
x	ESBIT Titanbesteck 3-teilig	52 g	0 g			0 g	Esbit Titanbesteck 3-teilig	0 g		2	104 g	
x	PLATYPUS SoftBottle 1L grau	32 g	32 g	1		0 g	1 Liter Faltflasche	0 g		1	32 g	
x	PLATYPUS Platy Bottle 2L weiß	36 g	36 g	1		0 g	2 Liter Faltflasche	0 g			0 g	
x	NALGENE Faltflasche aus PE 3l	85 g	85 g	1		0 g	Faltbarer Wasserbehälter 3l	0 g			0 g	
x	SOURCE WXP LP - 2 Liter - Trinksystem	230 g	230 g	1		0 g	2l Trinkblase/system	0 g		1	230 g	
x	KEITH 300 ml titanium schüssel	44 g	0 g			0 g	Titanschüssel 300ml (D) 113x (H) 48mm	0 g		2	88 g	
x	CAMPINGAZ Camping 206 S Kocher	280 g	280 g	1		0 g	Gaskocher für Stechkartuschen	0 g			0 g	
	1447 g ELEKTRONIK	-->	1447 g			0 g	ELEKTRONIK	0 g			350 g	350 g
x	EASYACC 2 Gen 15000mAh Power Bank 4.8A	335 g	335 g	1		0 g	15000mAh Power Bank 4.8A (151 x73x 20.6 mm)	0 g			0 g	
x	USB Kabel (Handy etc)	17 g	34 g	2		0 g	Ladekabel Handy	0 g			0 g	
x	BLACKBERRY Priv (190+60)	250 g	250 g	1		0 g	Handy incl. Schutzhülle	0 g			0 g	
x	SONY RX100-III	270 g	270 g	1		0 g	Kamera	0 g			0 g	
x	230V Ladeadapter	38 g	38 g	1		0 g	USB 230V	0 g			0 g	
x	SUAOKI 14W Portable Foldable Solar Panel Charger	350 g	350 g	1		0 g	Solar Ladepanel	0 g			0 g	
x	OSPREY Camera Bag S	60 g	60 g	1		0 g	Fototasche für Sony RX100 Gr.S = 15 x 9 x 4 cm	0 g			0 g	
x	LENOVO TAB4 8Plus	350 g	0 g			0 g	Tablet PC	0 g		1	350 g	
x	SIGG LED Stirnlampe	110 g	110 g	1		0 g	Stirnlampe 80lm (41g+ 3x24g)	0 g			0 g	
	493 g KLETTERSTEIG & SICHERUNG	-->	493 g			0 g	KLETTERSTEIG & SICHERUNG	0 g			110 g	110 g
x	SALEWA Hot G2 Wire Karabiner	40 g	80 g	2		0 g	Schnappkarabiner 24/9/9KN	0 g			0 g	
x	BRAMBLE Notfall Biwacksack	110 g	110 g	1		0 g	Notfallbiwacksack	0 g		1	110 g	
x	EDELRID Powerloc Expert Reepschnur 6mm 8m (night-sahara)	200 g	200 g	1		0 g	Reepschnur 6mm 8kN Zugfestigkeit 8m (rot-orange-schwarz)	0 g			0 g	
x	OCUN Daisy Chain Pad 19mm (rot) 115cm	103 g	103 g	1		0 g	Daisy Chain 115cm 22kN (3,5kN Einzelschleufe)	0 g			0 g	
	250 g HYGIENE & MEDI	-->	250 g			0 g	HYGIENE & MEDI	0 g			1539 g	1539 g
x	JACK WOLFSKIN Waschalon (indian red)	170 g	0 g			0 g	Kulturbeutel (rot gemustert)	0 g		1	170 g	
x	VAUDE Sports Towel M orange	127 g	0 g			0 g	Microfaser Handtuch 60x90cm	0 g		1	127 g	
x	VAUDE Sports Towel M blau	127 g	0 g			0 g	Microfaser Handtuch 60x90cm	0 g		1	127 g	
x	SENSIPLAST® Erste-Hilfe-Set	150 g	0 g			0 g	Erste Hilfe Set	0 g		1	150 g	
x	XXX Creme 50ml	65 g	0 g			0 g	Creme (Füße)	0 g		1	65 g	
x	XXX Shampoo 50ml	65 g	0 g			0 g	Shampoo	0 g		1	65 g	
x	XXX Duschgel 50ml	65 g	0 g			0 g	Duschgel	0 g		1	65 g	
x	XXX Ultra Sensitive LSF 50 50ml	65 g	0 g			0 g	Sonnenschutz Faktor 50	0 g		1	65 g	
x	XXX Ultra Sensitive LSF 30 50ml	65 g	0 g			0 g	Sonnenschutz Faktor 30	0 g		1	65 g	
x	XXX Zahnpasta 15ml	25 g	0 g			0 g	Zahnpasta	0 g		1	25 g	
x	ORAL-B Smart 6400	245 g	0 g			0 g	E-Zahnbürster inkl. 2 Bürste + Reiseetui	0 g		1	245 g	
x	XXX Deo Roller 50ml	80 g	0 g			0 g	Deo Roller	0 g		1	80 g	
x	Medikamente & Sonstiges	150 g	0 g			0 g	Tape, Blasenpflaster, Micropur, Medikamente*	0 g		1	150 g	
x	Toilettenpapier	80 g	0 g			0 g	gaanz wichtig! :-)	0 g		1	80 g	
x	MINIWELL L610	250 g	250 g	1		0 g	mobiler Wasserfilter gegen Viren und Bakterien	0 g			0 g	
x	XXX Zahnbürste	30 g	0 g			0 g	Zahnbürste	0 g		2	60 g	
	3553 g RUCKSACK & TASCHEN	-->	3553 g			0 g	RUCKSACK & TASCHEN	0 g			3095 g	3095 g
x	OSPREY Xenith 88 LG sky blue	2480 g	2480 g	1		0 g	92l Trekkingrucksack blau	0 g			0 g	
x	JACK WOLFSKIN Unisex Hüfttasche Cross Run 2 red fire	220 g	220 g	1		0 g	3l Hüfttasche Cross Run 2 2590 rot	0 g			0 g	
x	OSPREY Xena 85 s Medium sky blue	2350 g	0 g			0 g	85l Trekkingrucksack Damen (blau)	0 g		1	2350 g	
x	OSPREY Ultralight Raincover XL (shadow grey)	120 g	120 g	1		0 g	Regencover für Osprey Xenith/Xena	0 g		1	120 g	
x	ORTLIEB drybag PS10 MIT VENTIL	108 g	108 g	1		0 g	Wasserdichter Kompressionssack 22l mit Ventil	0 g			0 g	
x	XXX Ultralight mesh stuff sack	15 g	45 g	3		0 g	Aufbewahrungssack aus Mesh Gewebe	0 g		3	45 g	
x	XXX Ultralight DrySack	25 g	50 g	2		0 g	Aufbewahrungssack wasserfest	0 g		2	50 g	
x	OSPREY Airporter 70 - 110L; 92 (l) x 42 (w) x 45 (d)	530 g	530 g	1		0 g	Rucksackschutztasche	0 g		1	530 g	
	506 g ACCESSOIRES	-->	506 g			0 g	ACCESSOIRES	0 g			364 g	364 g
x	AQUA LUNG Kai 2mm	135 g	135 g	1		0 g	Neoprenhandschuhe 2mm	0 g			0 g	
x	XXX Tubular Bandana	35 g	70 g	2		0 g	Multifunktions / Schlauchtuch	0 g		2	70 g	
x	XXX Tubular Bandana fleece	65 g	65 g	1		0 g	Multifunktions / Schlauchtuch warm	0 g		1	65 g	



Packliste für 10 Tage Peaks of the Balkans mit Zelt und Verpflegung + 2l Wasser

U	Was	Gewicht	Thomas				Bemerkung	Maike			
			Im Rucksack		Am Körper			Am Körper		Im Rucksack	
		1x	Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht		Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht
x	ROECKL GORE® WINDSTOPPER® Soft Shell Gr. 7	130 g	0 g			0 g	Softshellhandschuhe Gr.7	0 g		1	130 g
x	ADIDAS TERREX Pro A 143_00 6052 mit Etui (44g+55g)	99 g	99 g	1		0 g	Gletscher / Outdoorbrille mit Etui (schwarz/rot)	0 g			0 g
x	BUFF Wüstenkappe Atlas	66 g	66 g	1		0 g	Schlauchtuch mit Schirm (blau Muster)	0 g			0 g
x	BUFF® Polar Thermal Buff (Gao)	71 g	71 g	1		0 g	Thermal Pro Schlauchtuch (grau)	0 g			0 g
x	ADIDAS TERREX Pro A 143_00 6060 mit Etui (44g+55g)	99 g	0 g			0 g	Gletscher / Outdoorbrille (petrol) [LST Bluelight silver]	0 g		1	99 g
	1003 g SONSTIGES & KLEINKRAM	-->	1003 g			0 g	SONSTIGES & KLEINKRAM	0 g			692 g 692 g
x	LEKI Yukon AS black	490 g	490 g	1		0 g	Trekkingstöcke	0 g			0 g
x	LEKI xxx (MG)	500 g	0 g			0 g	Trekkingstöcke	0 g		1	500 g
x	NATUREHIKE D Form Material Karabiner 6,5cm	8 g	32 g	4		0 g	Materialkarabiner 6,5cm	0 g			0 g
x	LIXADA 2mm Paracord Schnur 10m (divers)	30 g	30 g	1		0 g	2mm Paracord Schnur 100KG	0 g			0 g
x	Lesebrille	60 g	60 g	1		0 g		0 g		1	60 g
x	Reisepass	47 g	47 g	1		0 g		0 g		1	47 g
x	Karten (Kredit, DAV Ausweis, Giro)	10 g	20 g	2		0 g		0 g		2	20 g
x	Tempo	25 g	50 g	2		0 g		0 g		2	50 g
x	Feuerzeug/Streuchhölzer	15 g	15 g	1		0 g		0 g		1	15 g
x	Geldbeutel	100 g	100 g	1		0 g		0 g			0 g
x	Müllbeutel	5 g	10 g	2		0 g		0 g			0 g
x	Spülmittel, Schwämmchen	70 g	0 g			0 g		0 g		1	70 g
x	SONSTIGES	100 g	100 g	1		0 g		0 g		1	100 g
	2960 g NAHRUNG	-->	2960 g			0 g	NAHRUNG	0 g			8255 g 8255 g
x	Schokolade	100 g	0 g			0 g		0 g		2	200 g
x	Kaffee/Milchpulver	25 g	0 g			0 g		0 g		2	50 g
x	Müsli Mix (Frühstück)	80 g	960 g	12		0 g		0 g		12	960 g
x	Teebeutel	5 g	0 g			0 g		0 g		20	100 g
x	diverse Riegel (Müsli, Frucht, Schoko)	25 g	0 g			0 g		0 g		20	500 g
x	Vollkornbrot (Minipack)	50 g	0 g			0 g		0 g		10	500 g
x	Landjäger, Dosenwurst etc	50 g	0 g			0 g		0 g		10	500 g
x	Gewürze	25 g	0 g			0 g		0 g		1	25 g
x	Mineralgetränkpulver	50 g	0 g			0 g		0 g		2	100 g
x	Travellunch Mahlzeit 125g	140 g	0 g			0 g		0 g		8	1120 g
x	Travellunch Mahlzeit 250g	275 g	0 g			0 g		0 g		8	2200 g
x	Wasser á 1 Liter=1000g	1000 g	2000 g	2		0 g	2l in Trinkblase + Rest	0 g		2	2000 g

Zusammengefasste Information

20667 g

89,4% 10,6% 2442 g

Gesamtgewicht
23109 g

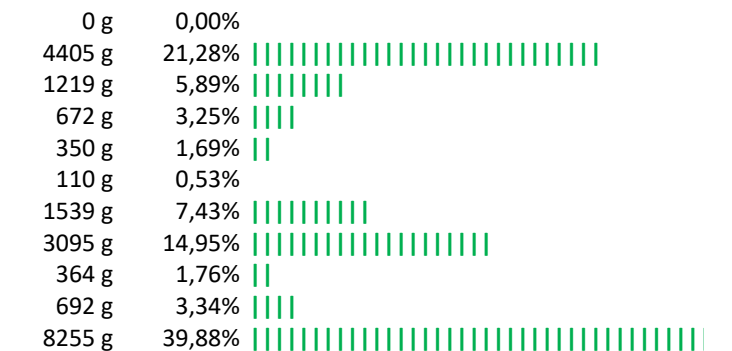
1540 g 7,4% 92,6%

19161 g

Gesamtgewicht
20701 g



KLEIDUNG & SCHUHE THOMAS (KST)
 KLEIDUNG & SCHUHE MAIKE (KSM)
 SCHLAFEN/ZELT
 KOCHEN & KÜCHE
 ELEKTRONIK
 KLETTERSTEIG & SICHERUNG
 HYGIENE & MEDI
 RUCKSACK & TASCHEN
 ACCESSOIRES
 SONSTIGES & KLEINKRAM
 NAHRUNG





Packliste für 10 Tage Peaks of the Balkans mit Zelt und Verpflegung + 2l Wasser

U	Was	Gewicht 1x	Thomas				Bemerkung	Maike			
			Im Rucksack		Am Körper			Am Körper		Im Rucksack	
			Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht		Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht

* Tannacomp, Ibuprofen, Paracetamol, Fenistil, Buscopan, Desinfektion
Bleibt im Hotel!!

