



GTA Etappe 6 (Gondo) - 20 (Santuario di Oropa) Juli 2021 mit Zelt

			Thomas				Maike							
U	Was	Gewicht	Im Rucksack		Am Körper		Bemerkung	Am Körper		Im Rucksack				
		1x	Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht		Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht			
			in g	Mit	davon an	in g		in g	davon an	Mit	in g			
S	Gewicht	Was	Gewicht2	Gewicht in g	Anzahl dabei	Anzahl angezogen	Gewicht in g2	Bemerkung	Gewicht in g3	Anzahl angezogen	2	Anzahl dabei2	Gewicht in g4	Spalte16
x	6987 g	KLEIDUNG & SCHUHE THOMAS (KST)	-->	4490 g			2497 g	KLEIDUNG & SCHUHE THOMAS (KST)	0 g				200 g	200 g
x		SCHUHE												
x		AX Hüttenschuhe	200 g	200 g	1			Hüttenschuhe, Slipper				1	200 g	
x		LOWA Camino LL (dunkelbraun/schwarz)	1650 g	0 g	1	1	1650 g	Trekkingschuhe Leder Index 3 (dunkelbraun/schwarz)						
x		JACKEN												
x		ADIDAS TX WS FAST JACKET (Black bunce)	340 g	340 g	1			Softshell Windstopper schwarz/türkis						
x		VAUDE Scopi SYN Jacket (Hydro Blue)	319 g	319 g	1			Hybrid Jacke Polartec Alpha (türkis)						
x		WÄFO Rucksackponcho Montafon (Braunoliv)	555 g	555 g	1			Rucksackponcho bis 100l (Braunoliv) 2 1/2 Lagen 15.000						
x		HOSEN												
		JACK WOLFSKIN Active Track Shorts (elektric blue)	240 g	240 g	1			kurze Wanderhose blau						
x		HAGLÖFS Skarn Pant black/Lemon	440 g	440 g	1			leichte Softshellhose schwarz/neon						
x		PATAGONIA Super Cell Pants	286 g	286 g	1			Regenhose Gore Paclite						
x		VAUDE Me Mera Peak Light Pants (black)	580 g	0 g	1	1	580 g	Hochtourenhose (schwarz)						
		ADIDAS Crazytrain Elite Shorts Schwarz grau	230 g	230 g	1			Kurze robuste Sportshort (schwarz-grau)						
x		SHIRT												
		VAUDE Cassons II Shirt (apple green)	124 g	0 g	1	1	124 g	Kurzarmshirt dünn leger anliegend (grün)						
x		ODLO GEORGE T-Shirt (peacoat)	111 g	111 g	1			Kurzarmshirt dünn eng anliegend (d-blau)						
		ODLO BLACKCOMB PRO T-Shirt (black melange)	133 g	133 g	1			Kurzarmshirt medium eng anliegend (schwarz-grau)						
x		FALKE Running Men Hood Athletic Shirt black (3000)	160 g	160 g	1			Langarmshirt medium eng anliegend mit Kapuze und Zip (sw)						
		FALKE Zip Wool Tech longsleeve (black)	133 g	133 g	1			Langarmshirt warm eng anliegend mit Zip, Wolle (schwarz)						
x		UNDERWEAR SHIRT												
x		FALKE MEN SHORTSLEEVED SHIRT ATHLETIC (cobalt 6712)	120 g	120 g	1			Kurzarmshirt medium eng anliegend (blau)						
x		FALKE TK Athletic Shortsleeved Shirt Men (pool)	120 g	120 g	1			Kurzarmshirt medium eng anliegend mit Aktivkohle (türkis)						
x		FALKE Longsleeve RU Athletic XL (carbon)	160 g	160 g	1			Langarmshirt medium eng anliegend (grau)						
x		FALKE Skiing Comfort Longsleeved Shirt (grey)	280 g	280 g	1			Langarmshirt warm leger anliegend (grau-neon)						
x		ODLO Boxer Evolution Light Trend Steel (Grey Melange)	65 g	65 g	2	1	65 g	Boxershirt (grau)						
x		FALKE MEN BOXER ATHLETIC (black-steelgrey)	62 g	62 g	1			Boxershirt (grau)						
x		FALKE Herren Tights Wool-Tech (grey-heather)	150 g	150 g	1			Tight warm Wolle mix (grau)						
x		SOCKS												
x		FALKE TK2 Wool [70% Schurwolle, 30% Polyamid]	78 g	78 g	2	1	78 g	Trekkingsocken medium						
x		FALKE Energizing Wool Health	120 g	120 g	1			Trekkingsocken kompression lang						
x	0 g	KLEIDUNG & SCHUHE MAIKE (KSM)	-->	0 g			0 g	KLEIDUNG & SCHUHE MAIKE (KSM)	1750 g				3295 g	5045 g
x		PATAGONIA Leashless (black)	266 g					3-Lagen Gore-Tex Regenhose				1	266 g	
x		HAGLÖFS Pace Vest (black)	130 g					Leichte stretch Soft Shell Weste				1	130 g	
x		VAUDE Men's Ducan Pants	400 g					Leichte Softshell Tourenhose (blau)	400 g	1		1	0 g	

x	VAUDE Damen Hose Ducan Shorts (polar sea)	210 g						Softshell Shorts vollelastischem Windproof 80 (türkis)			1	210 g	
x	ADIDAS TERREX Ndosphere Hoody Jacke (frost mint)	249 g						Leichte primaloft Jacke (türkis)			1	249 g	
x	MAMMUT Runbold Pro HS Women's Jacket (orion)	310 g						3 Lagen Gore Tex Jacke (dunkelblau türkis)			1	310 g	
x	LOWA Khumbu GTX TC beige/rot	1350 g						Wanderschuhe Index 3	1350 g	1	1	0 g	
x	ADIDAS Terrex Loftig Vest (gelb)	240 g						Primaloftweste mit Kapuze (gelb)			1	240 g	
x	ODLO Fleecepulli (black)	230 g						Fleecepulli schwarz			1	230 g	
x	FALKE/ODLO Longsleeve	210 g									1	210 g	
x	FALKE/ODLO Shortsleeve	150 g									1	150 g	
x	FALKE/ODLO Shorts	50 g									1	50 g	
x	FALKE/ODLO Tights	120 g									1	120 g	
x	ODLO PANTS WARM REVELSTOKE (lila)	100 g						Lange Unterhose warm Damen (lila)			1	100 g	
x	AX Hüttenschuhe	200 g						Hüttenschuhe, Slipper			1	200 g	
x	VAUDE Woman Scopi Syn Alpha Jacket (cyan)	280 g						Polartec® Alpha® Damen Hybridjacke (türkis)			1	280 g	
x	FALKE TK Energizer Wool W3 (marine)	100 g						Kompressionswanderstrümpfe (blau)			1	100 g	
x	WÄFO Rucksackponcho Montafon (rot)	450 g						Rucksackponcho bis 100l (rot) 2 1/2 Lagen 15.000			1	450 g	
x	2629 g	SCHLAFEN	-->	2629 g				0 g	0 g			3305 g	3305 g
x	THERM-A-REST Compressible Pillow M (denim)	255 g						Camping Kopfkissen Komprimierbar blau			1	255 g	
x	THERM-A-REST Compressible Pillow M (poppy)	255 g	255 g	1				Camping Kopfkissen Komprimierbar mohnrot					
x	EXPED SynMat Duo LW [197x130(113)]	1976 g						Duo Iso Luftmatte 200g/m2 TEXPED Isolierung R4,9 (-16°)			1	1976 g	
x	EXPED Airmat HL Duo Isomatte LW [197x130(113)]	995 g	995 g	1				Duo Iso Luftmatte ohne Isolierung R1,9 (4°)					
x	EXPED Schnozzel Pumpbag UL M (green)	65 g	65 g	1				Pump/Packsack 42l (grün)					
x	EXPED Mat Sheet Hyper Duo LW	250 g	250 g	1				Mattenüberzug für EXPED DUO LW Matten					
x	EXPED Lite -5° left (rot/orange) [Modell 2018]	990 g	980 g	1				Daunenschlafsack FP800 485g [0/-5/-25°C] (rot/					
x	EXPED Lite -5° right (rot/orange) [Modell 2020]	990 g						Daunenschlafsack FP800 540g [-2/-8/-27°C] (rot			1	990 g	
x	EXPED Waterproof Compression Bag S (red)	84 g	84 g	1				Wasserdichter Kompressionsack 13l mit Ventil f. EXPED Lite -5° (rot)			1	84 g	
x	3222 g	ZELT	-->	3222 g				0 g	0 g			616 g	616 g
x	HILLEBERG Anjan GT 3	2350 g	2350 g	1				3-Personen UL Zelt GF 430 x 180; LF 220 x 160(130) (grün)					
x	SEA TO SUMMIT Lightweight 70D Dry Sack 20l (yellow)	120 g	120 g	1				Wasserdichter Packsack 70D 20l f HILLEBERG Anjan 3GT (gelb)					
x	FENIX Camping Laterne CL20	150 g	150 g	1				Camping Laterne CL20 (102g+ 2x 24g Batterien)					
x	NORDISK Oppland 2 Footprint	616 g						Zeltunterlage für Hilleberg Anjan 3 GT			1	616 g	
x	NATUREHIKE Reparaturhülse (red)	20 g	20 g	1				Reparaturhülse für Zeltstange					
x	NATUREHIKE Spiral-Peg 25cm (red)	37 g	148 g	4				Hering Spiral T Form 25cm (rot)					
x	NATUREHIKE Nail-Peg 16cm (red)	21 g	84 g	4				Hering Nagel Form 16cm (rot)					
x	NATUREHIKE standard-Peg 16cm (red)	10 g	100 g	10				Hering Standard Form 16cm (rot)					
x	AX Titan-Zeltheringe 168mm x 5mm	15 g	60 g	4				Hering, Titan Nagelform 17cm					
x	MYOG Abspannset für Zelt III	150 g	150 g	1				Abspannset (Karabiner, Leine,...) f. HB Anjan					
x	AX Zelt Clip 8,5x2,8x2,6 cm (schwarz)	20 g	40 g	2				Halteclip mit Drehverschluss					
x	858 g	KOCHEN & KÜCHE	-->	858 g				0 g	0 g			1938 g	1938 g
x	PRIMUS Powergas Schraubgaskartusche 100g 7,5 x ø 9 cm	198 g	198 g	1				100g Gaskartusche (ca. 8-10L) ca. 2 Tage (5-6l/d)					
x	PRIMUS Powergas Schraubgaskartusche 230g 8,5 x ø 11 cm	390 g	390 g	1				230g Gaskartusche (ca. 20-24L) ca. 4 Tage (5-6l/d)					
x	PRIMUS Powergas Schraubgaskartusche 450g 14 x ø 11 cm	645 g						450g Gaskartusche (ca. 40-45L) ca. 8 Tage (5-6l/d)			1	645 g	
x	MSR Reactor Stove System 1,7 L	513 g						Kochersystem Reactor Stove System 1,7 L von MSR			1	513 g	
x	AX Stativ f. Gaskartuschen	40 g	40 g	1				Stativ f. Gaskartuschen					
x	KEITH Titan Doppelwand 300ml Tasse	109 g						Doppelwand 300ml Tasse aus Titan			2	218 g	

x	ESBIT Titanbesteck 3-teilig	52 g					Esbit Titanbesteck 3-teilig			2	104 g	
x	PLATYPUS SoftBottle 1L grau	32 g					1 Liter Faltflasche			1	32 g	
x	PLATYPUS Platy Bottle 2L weiß	36 g					2 Liter Faltflasche			3	108 g	
x	SOURCE WXP LP - 2 Liter - Trinksystem	230 g	230 g	1			2l Trinkblase/system			1	230 g	
x	KEITH 300 ml titanium schüssel	44 g					Titanschüssel 300ml (D) 113x (H) 48mm			2	88 g	
x	1839 g ELEKTRONIK	-->	1839 g			0 g	ELEKTRONIK	0 g			350 g	350 g
x	EASYACC 2 Gen 15000mAh Power Bank 4.8A	335 g	335 g	1			15000mAh Power Bank 4.8A (151 x73x 20.6 mm)					
x	IPHONE	350 g					Handy incl. Schutzhülle			1	350 g	
x	USB Kabel (IPHONE)	20 g	20 g	1			Ladekabel Handy					
x	USB Kabel (Handy etc)	20 g	20 g	1			Ladekabel Handy					
x	BLACKBERRY KEY2 (190+60)	250 g	250 g	1			Handy incl. Schutzhülle					
x	SONY RX100-III	270 g	270 g	1			Kamera					
x	230V Ladeadapter	38 g	38 g	1			USB 230V					
x	SUAOKI 14W Portable Foldable Solar Panel Charger	350 g	350 g	1			Solar Ladepanel					
x	OSPREY Camera Bag S	60 g	60 g	1			Fototasche für Sony RX100 Gr.S = 15 x 9 x 4 cm					
x	LENOVO TAB4 8Plus	350 g	350 g	1			Tablet PC (123,0 mm x 210,6 mm x 7,0 mm)					
x	PETZL Swift RL Stirnlampe	100 g	100 g	1			Stirnlampe 500lm (100g) (orange)					
x	AA Batterie	15 g	30 g	2			Lithium Batterie AA					
x	AAA Batterie	8 g	16 g	2			Lithium Batterie AAA					
	378 g KLETTERSTEIG & SICHERUNG	-->	378 g			0 g	KLETTERSTEIG & SICHERUNG	0 g			0 g	0 g
x	SALEWA Hot G2 Wire Karabiner	40 g	80 g	2			Schnappkarabiner 24/9/9KN					
x	EDELRID Dyneema Sling 8Mm 240cm (night)	65 g	65 g	1			Bandschlinge Dyneema 8mm 240cm 22kN (weiß/schwarz)					
x	OCUN Daisy Chain Dyneema 11mm 135cm (Minze)	58 g	58 g	1			Daisy Chain Dyneema 11mm 135cm 22(3,5)kN					
x	EDELRID Powerloc Expert Reepschnur 4mm 10m (Aqua-O	120 g	120 g	1			Reepschnur 4mm 4kN 12g/m 10m (gelbgrün-blau)					
x	LIROS Trimmleine ø3mm 200 daN (Weiss-blau)	275 g	55 g	0,2			Polyester Universalleine 55m ø3mm 200 daN 6g/m(Weiss-blau)					
x	457 g HYGIENE & MEDI	-->	457 g			0 g	HYGIENE & MEDI	0 g			907 g	907 g
x	JACK WOLFSKIN Waschsalon (indian red)	170 g					Kulturbeutel (rot gemustert)			1	170 g	
x	VAUDE Sports Towel M orange	127 g	127 g	1			Microfaser Handtuch 60x90cm					
x	VAUDE Sports Towel M blau	127 g					Microfaser Handtuch 60x90cm			1	127 g	
x	SENSIPLAST® Erste-Hilfe-Set	150 g					Erste Hilfe Set			1	150 g	
x	XXX Creme 50ml	65 g					Creme (Füße)			1	65 g	
x	XXX Shampoo 50ml	65 g					Shampoo			1	65 g	
x	XXX Duschgel 50ml	65 g					Duschgel			1	65 g	
x	XXX Ultra Sensitive LSF 50 50ml	65 g					Sonnenschutz Faktor 50			1	65 g	
x	XXX Ultra Sensitive LSF 30 50ml	65 g	65 g	1			Sonnenschutz Faktor 30					
x	XXX Zahnpasta 15ml	25 g					Zahnpasta			1	25 g	
x	XXX Deo Roller 50ml	80 g					Deo Roller			1	80 g	
x	Toilettenpapier	80 g					gaanz wichtig! :-)			1	80 g	
x	MINIWELL L610	250 g	250 g	1			mobiler Wasserfilter gegen Viren und Bakterien					
x	XXX Zahnbürste	15 g	15 g	1			Zahnbürste			1	15 g	
x	Medikamente & Sonstiges	150 g	150 g	1			Tape, Blasenpflaster, Micropur, Medikamente*					
x	2480 g RUCKSACK & TASCHEN	-->	2480 g			0 g	RUCKSACK & TASCHEN	0 g			2350 g	2350 g
x	OSPREY Xenith 88 LG sky blue	2480 g	2480 g	1			92l Trekkingrucksack blau					
x	OSPREY Xena 85 s Medium sky blue	2350 g					85l Trekkingrucksack Damen (blau)			1	2350 g	
x	165 g PACKSÄCKE	-->	165 g			0 g	RUCKSACK & TASCHEN	0 g			165 g	165 g
x	XXX Ultralight mesh stuff sack	15 g	45 g	3			Aufbewahrungssack aus Mesh Gewebe			3	45 g	
x	XXX Ultralight DrySack	40 g	120 g	3			Aufbewahrungssack wasserfest			3	120 g	

x	477 g	ACCESSOIRES (Mütze, Handschuhe, Schal, Brille etc.)	-->	477 g			0 g	ACCESSOIRES (Mütze, Handschuhe, Schal, Brille etc.)	0 g			369 g	369 g
x		XXX Tubular Bandana	35 g	70 g	2			Multifunktions / Schlauchtuch				1	35 g
x		XXX Tubular Bandana fleece	65 g					Multifunktions / Schlauchtuch warm				1	65 g
x		ADIDAS TERREX Pro A 143_00 6052 mit Etui (44g+55g)	99 g	99 g	1			Gletscher / Outdoorbrille mit Etui (schwarz/rot)					
x		BUFF Wüstenkappe Atlas	66 g	66 g	1			Schlauchtuch mit Schirm (blau Muster)					
x		BUFF® Polar Thermal Buff (Gao)	71 g	71 g	1			Thermal Pro Schlauchtuch (grau)					
x		ADIDAS TERREX Pro A 143_00 6060 mit Etui (44g+55g)	99 g					Gletscher / Outdoorbrille (petrol) [LST Bluelight silver]				1	99 g
x		ODLO Stretchfleece Liner Warm Handschuhe (rumba red)	60 g	60 g	1			Dünne Liner Strech handschuhe (rot)					
x		ODLO Natural + Warm Handschuhe (vintage violet)	59 g					Dünne Liner Wollhandschuhe (lila)				1	59 g
x		OPTI FLEX® Winter Aqua Guard Handschuhe (blau)	111 g	111 g	1			Wasserdichte Arbeitshandschuhe warm (blau)				1	111 g
x	1337 g	SONSTIGE AUSTRÜSTUNG & KLEINKRAM	-->	781 g			556 g	SONSTIGE AUSTRÜSTUNG & KLEINKRAM	500 g			87 g	587 g
x		LEKI Khumbu AS	556 g	0 g	1	1	556 g	Trekkingstöcke TW					
x		LEKI corktec AS black	500 g					Trekkingstöcke MG	500 g	1	1	0 g	
x		NATUREHIKE D Form Material Karabiner 6,5cm	8 g	40 g	5			Materialkarabiner 6,5cm					
x		NATUREHIKE Reparaturhülse (red)	20 g	20 g	1			Reparaturhülse für Zeltstange					
x		VICTORINOX Offiziersmesser 1.3743 Mountaineer (rot)	109 g	109 g	1			Taschenmesser 18 Funktionen (rot)					
x		LIXADA 2mm Paracord Schnur 10m (divers)	30 g	30 g	1			2mm Paracord Schnur 100KG					
x		LIXADA 4mm Paracord Schnur 10m (divers)	60 g	60 g	1								
x		Lesebrille	30 g	30 g	1							1	30 g
x		Reisepass	47 g	47 g	1							1	47 g
x		Karten (Kredit, DAV Ausweis, Giro)	10 g	10 g	1							1	10 g
x		Tempo	25 g	50 g	2								
x		Feuerzeug/Streuchhölzer	15 g	30 g	2								
x		Geldbeutel	100 g	100 g	1								
x		Müllbeutel	5 g	10 g	2								
x		Multitool	245 g	245 g	1								
x		Spülmittel, Schwämmchen	70 g	70 g	1								
x		SONSTIGES	100 g	100 g	1							1	100 g
x		MYOG EVA Sitzpad 3mm	90 g	90 g	1			Sitzunterlage aus 3mm EVA (90x30cm)					
x		Bikini	100 g					Bikini				1	20 g
x		Badehose	70 g	70 g	1			Badehose					
x	900 g	NAHRUNG	-->	900 g			0 g	NAHRUNG	0 g			6150 g	6150 g
x		Schokolade	100 g	100 g	1								
x		Kaffee/Milchpulver	25 g									2	50 g
x		Müsli Mix (Frühstück)	80 g	800 g	10							10	800 g
x		Teebeutel	3 g									20	60 g
x		diverse Riegel (Müsli, Frucht, Schoko)	25 g									12	300 g
x		Vollkornbrot (Minipack)	50 g									12	600 g
x		Landjäger, Dosenwurst etc	50 g									8	400 g
x		Gewürze	25 g									1	25 g
x		Mineralgetränkpulver	50 g									1	50 g
x		Travellunch Mahlzeit 125g	140 g									6	840 g
x		Travellunch Mahlzeit 250g	275 g									11	3025 g

Zusammengefasste Information

18676 g

85,9%

14,1%

3053 g

Gesamtgewicht

21729 g

2250 g

10,2%

89,8%

19732 g

Gesamtgewicht

21982 g



* Tannacomp, Ibuprofen, Paracetamol, Fenistil, Buscopan, Desinfektion, Ibu Salbe, Tapeverband, Mullbinde
Bleibt im Hotel!!

x

