



Packliste Wester Ross Trail 2020 mit Zelt

U	Was	Gewicht 1x	Thomas				Bemerkung	Maike					
			Im Rucksack		Am Körper			Am Körper		Im Rucksack			
			Gewicht in g	Anzahl Mit	Anzahl davon an	Gewicht in g		Gewicht in g	Anzahl davon an	Anzahl Mit	Gewicht in g		
	6812 g		4192 g				2620 g		0 g			230 g	230 g
	KLEIDUNG & SCHUHE THOMAS (KST)	-->	4192 g				2620 g		0 g			230 g	230 g
	SCHUHE		0 g			0 g			0 g			0 g	SCHUHE
	AX Hüttenschuhe	200 g	200 g	1		0 g			0 g			0 g	
	LOWA Camino GTX (schwarz/orange)	1650 g	0 g	1	1	1650 g			0 g			0 g	
	DESPITE Regenüberschuhe (black)	150 g	150 g	1		0 g			0 g		1	150 g	
	JACKEN		0 g			0 g			0 g			0 g	JACKEN
	MAMMUT Adrenaline Jacket 3L GoreTex	500 g	500 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	ADIDAS TERREX NDO sphere jacket (fire)	450 g	450 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	ADIDAS TX WS FAST JACKET (Black bunce)	340 g	340 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	ADIDAS TERREX Hybrid Vest (black)	250 g	0 g	1	1	250 g			0 g			0 g	
	BERGANS Sauda Down Jacket (black)	980 g	0 g			0 g			0 g			0 g	
	HOSEN		0 g			0 g			0 g			0 g	HOSEN
	JACK WOLFSKIN Active Track Shorts (electric blue)	240 g	240 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	HAGLÖFS Skarn Pant black/Lemon	440 g	0 g	1	1	440 g			0 g			0 g	
	PATAGONIA Super Cell Pants	286 g	286 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	AX 15D Silikon Regen Kilt (black)	80 g	80 g	1		0 g			0 g		1	80 g	
	SHIRT		0 g			0 g			0 g			0 g	SHIRT
x	FALKE Running Men Hood Athletic Shirt (cobalt 6712)	180 g	180 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	ADIDAS TX solo Tee (lime)	100 g	100 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	FALKE Zip Wool Tec longsleeve (black)	133 g	133 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	FALKE MEN LONGSLEEVED SHIRT ZIP ATHLETIC (black)	280 g	280 g	1		0 g			0 g			0 g	
	VAUDE Men's Scopi T-Shirt (chute green)	100 g	0 g	1	1	100 g			0 g			0 g	
	UNDERWEAR		0 g			0 g			0 g			0 g	UNDERWEAR
	FALKE MEN BOXER COMFORT dark night (6177)	60 g	60 g	2	1	60 g			0 g			0 g	
x	ODLO Boxer Evolution Light Trend Steel Grey Melange, M	65 g	130 g	2		0 g			0 g			0 g	
x	ODLO Evolution warm pant (blue-navy)	155 g	155 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	FALKE Skiing Comfort Longsleeved Shirt (grey)	280 g	280 g	1		0 g			0 g			0 g	
	SOCKS		0 g			0 g			0 g			0 g	SOCKS
	FALKE TK2 Wool	73 g	73 g	1		0 g			0 g			0 g	
	FALKE Energizing Wool	120 g	0 g	1	1	120 g			0 g			0 g	
	0 g		0 g				0 g		1900 g			2215 g	4115 g
	KLEIDUNG & SCHUHE MAIKE (KSM)	-->	0 g				0 g		1900 g			2215 g	4115 g
x	HAGLÖFS Softshellhose (black)	450 g	0 g			0 g			450 g	1	1	0 g	
x	PATAGONIA Leashless (black)	266 g	0 g			0 g			0 g		1	266 g	
x	ADIDAS TERREX Ndosphere Hoody Jacke (frost mint)	249 g	0 g			0 g			0 g		1	249 g	
x	MAMMUT Runbold Pro HS Women's Jacket (orion)	310 g	0 g			0 g			0 g		1	310 g	
x	ODLO Fleecepulli (black)	230 g	0 g			0 g			0 g		1	230 g	
x	FALKE/ODLO Longsleeve	210 g	0 g			0 g			0 g		1	210 g	
x	FALKE/ODLO Shortsleeve	150 g	0 g			0 g			150 g	1	2	150 g	
x	FALKE/ODLO Shorts	50 g	0 g			0 g			50 g	1	2	50 g	
x	ODLO PANTS WARM REVELSTOKE (lila)	100 g	0 g			0 g			0 g		1	100 g	
x	AX Hüttenschuhe	200 g	0 g			0 g			0 g		1	200 g	
x	WÄFO Rucksackponcho Montafon (rot)	450 g	0 g			0 g			0 g		1	450 g	
x	LOWA Lady Light GTX (Schwarz Schiefer Kiwi)	1250 g	0 g			0 g			1250 g	1	1	0 g	
	7700 g		7700 g				0 g		0 g			4633 g	4633 g
	SCHLAFEN/ZELT	-->	7700 g				0 g		0 g			4633 g	4633 g
x	XXX Mat sheet duo	230 g	230 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	THERM-A-REST Compressible Pillow M denim	255 g	255 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	THERM-A-REST Compressible Pillow M poppy	255 g	0 g			0 g			0 g		1	255 g	
x	CARINTHIA G-280 medium left	1550 g	1550 g	1		0 g			0 g			0 g	
x	CARINTHIA G-280 medium right	1550 g	0 g			0 g			0 g		1	1550 g	
x	FENIX Camping Laterne CL20	150 g	150 g	1		0 g			0 g			0 g	



Packliste Wester Ross Trail 2020 mit Zelt

			Thomas				Maike			
U	Was	Gewicht	Im Rucksack		Am Körper	Bemerkung	Am Körper		Im Rucksack	
x	SEA TO SUMMIT Lightweight 70D Dry Sack 35L (Yellow)	140 g	140 g	1	0 g	Wasserdichter Packsack 70D 35l für Sphaerio 3 (gelb)	0 g			0 g
x	EXPED SynMat Duo LW [197x130(113)]	1976 g	0 g		0 g	Duo Iso Luftmatte 200g/m2 TEXPED Isolierung R4,9 (-16°)	0 g		1	1976 g
x	MYOG Abspannset für Zelt	120 g	120 g	1	0 g	Abspannset (Karabiner, Leine, Clip)	0 g			0 g
x	EXPED Waterproof Compression Bag M (blue)	102 g	102 g	1	0 g	Wasserdichter Kompressionssack 19l f. G280/Fusion 900+ (blau)	0 g		1	102 g
x	VAUDE Power Sphaerio 3P Zelt (orange)	4870 g	4870 g	1	0 g	5th Season Expeditionszelt (orange)	0 g			0 g
x	VAUDE Floorprotector Power Sphaerio 3P (anthracite)	750 g	0 g		0 g	Zeltunterlage für Power Sphaerio 3P (dunkelgrau)	0 g		1	750 g
x	AX Titan-Zeltheringe 168mm x 5mm	15 g	120 g	8	0 g	Hering, Titan Nagelform 17cm	0 g			0 g
x	NATUREHIKE standard-Peg 16cm (red)	10 g	80 g	8	0 g	Hering Standard Form 16cm (rot)	0 g			0 g
x	MYOG Abspannset für Zelt II	33 g	33 g	1	0 g	Abspannset (Karabiner, Leine 4m, Cord Stuff Sack)	0 g			0 g
x	MYOG Reparaturset Zelt	50 g	50 g	1	0 g	Zelt Reparaturset (Hülse, Klebeband, ..)	0 g			0 g
	710 g KOCHEN & KÜCHE	-->	710 g		0 g	KOCHEN & KÜCHE	0 g			1913 g 1913 g
x	XXX Energy Gaskartusche 230g	380 g	380 g	1	0 g	230g Gaskartusche	0 g		2	760 g
x	MSR Reactor Stove System 1,7 L	513 g	0 g		0 g	Kochersystem Reactor Stove System 1,7 L von MSR	0 g		1	513 g
x	KEITH Titan Doppelwand 300ml Tasse	109 g	0 g		0 g	Doppelwand 300ml Tasse aus Titan	0 g		2	218 g
x	ESBIT Titanbesteck 3-teilig	52 g	0 g		0 g	Esbit Titanbesteck 3-teilig	0 g		2	104 g
x	PLATYPUS SoftBottle 1L grau	32 g	64 g	2	0 g	1 Liter Faltflasche	0 g			0 g
x	PLATYPUS Platy Bottle 2L weiß	36 g	36 g	1	0 g	2 Liter Faltflasche	0 g			0 g
x	SOURCE WXP LP - 2 Liter - Trinksystem	230 g	230 g	1	0 g	2l Trinkblase/system	0 g		1	230 g
x	KEITH 300 ml titanium schüssel	44 g	0 g		0 g	Titanschüssel 300ml (D) 113x (H) 48mm	0 g		2	88 g
	1420 g ELEKTRONIK	-->	1420 g		0 g	ELEKTRONIK	0 g			250 g 250 g
x	EASYACC 2 Gen 15000mAh Power Bank 4.8A	335 g	335 g	1	0 g	15000mAh Power Bank 4.8A (151 x73x 20.6 mm)	0 g			0 g
x	USB Kabel (Handy etc)	17 g	17 g	1	0 g	Ladekabel Handy	0 g			0 g
x	BLACKBERRY Priv (190+60)	250 g	250 g	1	0 g	Handy incl. Schutzhülle	0 g		1	250 g
x	SONY RX100-III	270 g	270 g	1	0 g	Kamera	0 g			0 g
x	230V Ladeadapter	38 g	38 g	1	0 g	USB 230V	0 g			0 g
x	OSPREY Camera Bag S	60 g	60 g	1	0 g	Fototasche für Sony RX100 Gr.S = 15 x 9 x 4 cm	0 g			0 g
x	LENOVO TAB4 8Plus	350 g	350 g	1	0 g	Tablet PC	0 g			0 g
x	PETZL Swift RL Stirnlampe	100 g	100 g	1	0 g	Stirnlampe 500lm (100g) (orange)	0 g			0 g
	383 g KLETTERSTEIG & SICHERUNG	-->	383 g		0 g	KLETTERSTEIG & SICHERUNG	0 g			0 g 0 g
x	SALEWA Hot G2 Wire Karabiner	40 g	80 g	2	0 g	Schnappkarabiner 24/9/9KN	0 g			0 g
x	EDELRID Powerloc Expert Reepschnur 6mm 8m (night-sahara)	200 g	200 g	1	0 g	Reepschnur 6mm 8kN Zugfestigkeit 8m (rot-orange-schwarz)	0 g			0 g
x	OCUN Daisy Chain Pad 19mm (rot) 115cm	103 g	103 g	1	0 g	Daisy Chain 115cm 22kN (3,5kN Einzelschlaufe)	0 g			0 g
	292 g HYGIENE & MEDI	-->	292 g		0 g	HYGIENE & MEDI	0 g			907 g 907 g
x	JACK WOLFSKIN Waschsalon (indian red)	170 g	0 g		0 g	Kulturbeutel (rot gemustert)	0 g		1	170 g
x	VAUDE Sports Towel M orange	127 g	127 g	1	0 g	Microfaser Handtuch 60x90cm	0 g			0 g
x	VAUDE Sports Towel M blau	127 g	0 g		0 g	Microfaser Handtuch 60x90cm	0 g		1	127 g
x	SENSIPLAST® Erste-Hilfe-Set	150 g	150 g	1	0 g	Erste Hilfe Set	0 g			0 g
x	XXX Creme 50ml	65 g	0 g		0 g	Creme (Füße)	0 g		1	65 g
x	XXX Shampoo 50ml	65 g	0 g		0 g	Shampoo	0 g		1	65 g
x	XXX Duschgel 50ml	65 g	0 g		0 g	Duschgel	0 g		1	65 g
x	XXX Ultra Sensitive LSF 50 50ml	65 g	0 g		0 g	Sonnenschutz Faktor 50	0 g		1	65 g
x	XXX Zahnpasta 15ml	25 g	0 g		0 g	Zahnpasta	0 g		1	25 g
x	XXX Deo Roller 50ml	80 g	0 g		0 g	Deo Roller	0 g		1	80 g
x	Medikamente & Sonstiges	150 g	0 g		0 g	Tape, Blasenpflaster, Micropur, Medikamente*	0 g		1	150 g
x	Toilettenpapier	80 g	0 g		0 g	gaanz wichtig! :-)	0 g		1	80 g
x	XXX Zahnbürste	15 g	15 g	1	0 g	Zahnbürste	0 g		1	15 g
	2580 g RUCKSACK & TASCHEN	-->	2580 g		0 g	RUCKSACK & TASCHEN	0 g			2450 g 2450 g
x	OSPREY Xenith 88 LG sky blue	2480 g	2480 g	1	0 g	92l Trekkingrucksack blau	0 g			0 g
x	OSPREY Xena 85 s Medium sky blue	2350 g	0 g		0 g	85l Trekkingrucksack Damen (blau)	0 g		1	2350 g
x	XXX Ultralight DrySack	25 g	100 g	4	0 g	Aufbewahrungssack wasserfest	0 g		4	100 g
	308 g ACCESSOIRES	-->	308 g		0 g	ACCESSOIRES	0 g			364 g 364 g
x	XXX Tubular Bandana	35 g	70 g	2	0 g	Multifunktions / Schlauchtuch	0 g		2	70 g



Packliste Wester Ross Trail 2020 mit Zelt

			Thomas				Maike			
U	Was	Gewicht	Im Rucksack		Am Körper	Bemerkung	Am Körper		Im Rucksack	
x	XXX Tubular Bandana fleece	65 g	0 g		0 g	Multifunktions / Schlauchtuch warm	0 g		1	65 g
x	ROECKL GORE® WINDSTOPPER® Soft Shell Gr. 7	130 g	0 g		0 g	Softshellhandschuhe Gr.7	0 g		1	130 g
x	ADIDAS TERREX Pro A 143_00 6052 mit Etui (44g+55g)	99 g	99 g	1	0 g	Gletscher / Outdoorbrille mit Etui (schwarz/rot)	0 g			0 g
x	BUFF® Polar Thermal Buff (Gao)	71 g	71 g	1	0 g	Thermal Pro Schlauchtuch (grau)	0 g			0 g
x	ADIDAS TERREX Pro A 143_00 6060 mit Etui (44g+55g)	99 g	0 g		0 g	Gletscher / Outdoorbrille (petrol) [LST Bluelight silver]	0 g		1	99 g
x	ODLO GLOVES INTENSITY (black)	68 g	68 g	1	0 g	dünne Polyknit-Stretch-Handschuh (schwarz)	0 g			0 g
	1221 g SONSTIGES & KLEINKRAM	-->	1221 g		0 g	SONSTIGES & KLEINKRAM	0 g			617 g 617 g
x	LEKI Yukon AS black	490 g	490 g	1	0 g	Trekkingstöcke	0 g			0 g
x	LEKI corktec AS black	500 g	0 g		0 g	Trekkingstöcke	0 g		1	500 g
x	NATUREHIKE D Form Material Karabiner 6,5cm	8 g	40 g	5	0 g	Materialkarabiner 6,5cm	0 g			0 g
x	VICTORINOX Offiziersmesser 1.3743 Mountaineer (rot)	109 g	109 g	1	0 g	Taschenmesser 18 Funktionen (rot)	0 g			0 g
x	LIXADA 2mm Paracord Schnur 10m (divers)	30 g	30 g	1	0 g	2mm Paracord Schnur 100KG	0 g			0 g
x	Lesebrille	60 g	60 g	1	0 g		0 g		1	60 g
x	Reisepass	47 g	47 g	1	0 g		0 g		1	47 g
x	Karten (Kredit, DAV Ausweis, Giro)	10 g	10 g	1	0 g		0 g		1	10 g
x	Tempo	25 g	50 g	2	0 g		0 g			0 g
x	Feuerzeug/Streuchhölzer	15 g	30 g	2	0 g		0 g			0 g
x	Geldbeutel	100 g	100 g	1	0 g		0 g			0 g
x	Müllbeutel	5 g	10 g	2	0 g		0 g			0 g
x	Multitool	245 g	245 g	1	0 g		0 g			0 g
x	SONSTIGES	100 g	100 g	1	0 g		0 g		1	100 g
	640 g NAHRUNG	-->	640 g		0 g	NAHRUNG	0 g			5240 g 5240 g
x	Kaffee/Milchpulver	25 g	0 g		0 g		0 g		6	150 g
x	Müsli Mix (Frühstück)	80 g	640 g	8	0 g		0 g		8	640 g
x	diverse Riegel (Müsli, Frucht, Schoko)	25 g	0 g		0 g		0 g		20	500 g
x	Vollkornbrot (Minipack)	50 g	0 g		0 g		0 g		10	500 g
x	Landjäger, Dosenwurst etc	50 g	0 g		0 g		0 g		6	300 g
x	Mineralgetränkpulver	50 g	0 g		0 g		0 g		2	100 g
x	Travellunch Mahlzeit 125g	140 g	0 g		0 g		0 g		10	1400 g
x	Travellunch Mahlzeit 250g	275 g	0 g		0 g		0 g		6	1650 g

Zusammengefasste Information

19446 g

88,1%

11,9%

2620 g

Gesamtgewicht

22066 g

1900 g

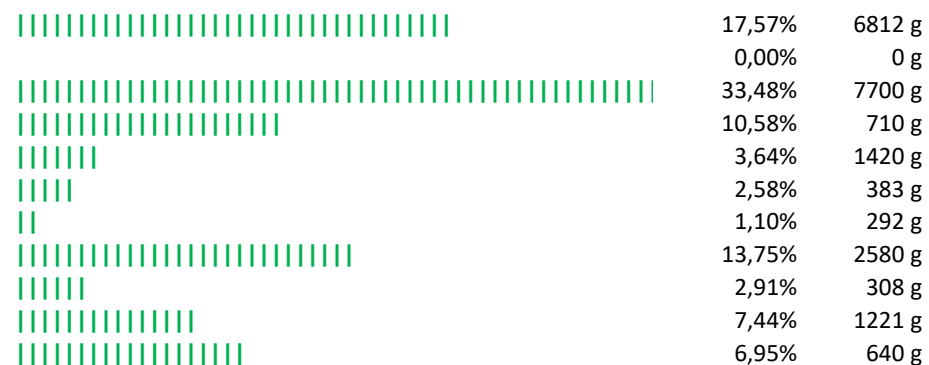
9,2%

90,8%

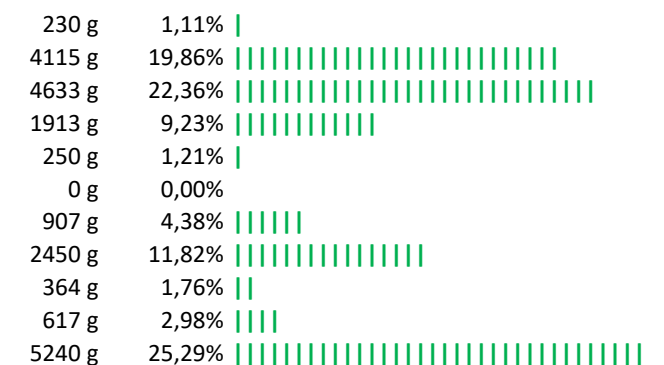
18819 g

Gesamtgewicht

20719 g



KLEIDUNG & SCHUHE THOMAS (KST)
 KLEIDUNG & SCHUHE MAIKE (KSM)
 SCHLAFEN/ZELT
 KOCHEN & KÜCHE
 ELEKTRONIK
 KLETTERSTEIG & SICHERUNG
 HYGIENE & MEDI
 RUCKSACK & TASCHEN
 ACCESSOIRES
 SONSTIGES & KLEINKRAM
 NAHRUNG



* Tannacomp, Ibuprofen, Paracetamol, Fenistil, Buscopan, Desinfektion



Packliste Wester Ross Trail 2020 mit Zelt

		Thomas			Maike		
U	Was	Gewicht	Im Rucksack	Am Körper	Bemerkung	Am Körper	Im Rucksack
x	Bleibt im Hotel!!						

