



Packliste für 4 Tage Pfälzer Weinsteig mit Verpflegung

U	Was	Gewicht	Thomas				Bemerkung	Maike				
			Im Rucksack		Am Körper			Am Körper		Im Rucksack		
			Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht		Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht	
1x	in g	Mit	davon an	in g	in g	davon an	Mit	in g				
	5954 g KLEIDUNG & SCHUHE THOMAS (KST)	-->	3837 g			2117 g	KLEIDUNG & SCHUHE THOMAS (KST)	0 g			0 g	0 g
	SCHUHE		0 g			0 g		0 g			0 g	SCHUHE
	AX Hüttenschuhe	200 g	200 g	1		0 g	Hüttenschuhe, Slipper	0 g			0 g	
	LOWA Khumbu II GTX beige/anthrazit	1618 g	0 g	1	1	1618 g	Trekkingsschuh Index 3	0 g			0 g	
	JACKEN		0 g			0 g		0 g			0 g	
	MAMMUT Adrenaline Jacket 3L GoreTex	500 g	500 g	1		0 g	Hardshell 3 Lagen Gore Pro Jacke (rot)	0 g			0 g	JACKEN
	VAUDE Scopi SYN Jacket (Hydro Blue)	319 g	0 g	1	1	319 g	Hybrid Jacke Polartec Alpha (türkis)	0 g			0 g	
	ADIDAS TX NDO HO J (TERREX Ndosphere Hoody Jacke) (clear)	510 g	510 g	1		0 g	Primaloft Synergy 80g/m2 Jacke mit Kapuze (grau)	0 g			0 g	
	ADIDAS TERREX Skyclimb Vest II (EQT green)	188 g	188 g	1		0 g	Primaloft Weste 60 g/m² grün	0 g			0 g	
	ADIDAS TERREX Radical Crew Jacket (raw ochre)	345 g	345 g	1		0 g	Polartec® Alpha® Isolationsschlupfjacke (gelb/grau)	0 g			0 g	
	HOSEN		0 g			0 g		0 g			0 g	HOSEN
	JACK WOLFSKIN Active Track Shorts (elektric blue)	240 g	240 g	1		0 g	kurze Wanderhose blau	0 g			0 g	
	HAGLÖFS Skarn Pant black/Lemon	440 g	440 g	1		0 g	leichte Softshellhose schwarz/neon	0 g			0 g	
	PATAGONIA Super Cell Pants	286 g	286 g	1		0 g	Regenhose Gore Paclite	0 g			0 g	
	SHIRT		0 g			0 g		0 g			0 g	SHIRT
	FALKE Running Men Hood Athletic Shirt black (3000)	160 g	160 g	1		0 g	Langarmshirt medium eng anliegend mit Kapuze und Zip (s	0 g			0 g	
	VAUDE Men's Roseg Half zip Shirt II (indian red)	145 g	145 g	1		0 g	Kurzarmshirt medium leger anliegend mit Zip (rot)	0 g			0 g	
	FALKE Warm Zip Shirt Tight Fit longsleeve (black)	130 g	130 g	1		0 g	Langarmshirt warm eng anliegend mit Zip (schwarz)	0 g			0 g	
	UNDERWEAR		0 g			0 g		0 g			0 g	UNDERWEAR
	FALKE MEN BOXER COMFORT dark night (6177)	60 g	0 g	1	1	60 g	Boxer mit Streifen im Bund aus Funktionsmaterial	0 g			0 g	
	ODLO Boxer Evolution Light Trend Steel Grey Melange, M	65 g	65 g	1		0 g	Herren Boxer	0 g			0 g	
	ODLO Evolution warm pant (blue-navy)	155 g	155 g	1		0 g	Thermounterhose lang (blau/hellblau)	0 g			0 g	
	FALKE TK Athletic Shortsleeved Shirt Men (pool)	120 g	120 g	1		0 g	Kurzarmshirt medium eng anliegend mit Aktivkohle (türkis)	0 g			0 g	
	FALKE Skiing Comfort Turtleneck Zip-Shirt (black)	280 g	280 g	1		0 g	Langarmshirt mit Stehkragen und Zip warm (schwarz)	0 g			0 g	
	SOCKS		0 g			0 g		0 g			0 g	SOCKS
	FALKE TK2 Wool	73 g	73 g	1		0 g	Trekkingsocken 16394 blau	0 g			0 g	
	FALKE Energizing Wool	120 g	0 g	1	1	120 g	Kompressionswanderstrümpfe (grau)	0 g			0 g	
	0 g KLEIDUNG & SCHUHE MAIKE (KSM)	-->	0 g			0 g	KLEIDUNG & SCHUHE MAIKE (KSM)	1390 g			2875 g	4265 g
	PATAGONIA Leashless (black)	266 g	0 g			0 g	3-Lagen Gore-Tex Regenhose	0 g		1	266 g	
	HAGLÖFS Pace Vest (black)	130 g	0 g			0 g	Leichte stretch Soft Shell Weste	0 g		1	130 g	
	VAUDE Men's Ducan Pants	400 g	0 g			0 g	Leichte Softshell Tourenhose (blau)	0 g		1	400 g	
	VAUDE Damen Hose Ducan Shorts (polar sea)	210 g	0 g			0 g	Softshell Shorts vollelastischem Windproof 80 (türkis)	0 g		1	210 g	
	ADIDAS TERREX Ndosphere Hoody Jacke (frost mint)	249 g	0 g			0 g	Leichte primaloft Jacke (türkis)	0 g		1	249 g	
	MAMMUT Runbold Pro HS Women's Jacket (orion)	310 g	0 g			0 g	3 Lagen Gore Tex Jacke (dunkelblau türkis)	0 g		1	310 g	
	ADIDAS Terrex Loftig Vest (gelb)	240 g	0 g			0 g	Primaloftweste mit Kapuze (gelb)	0 g		1	240 g	
	MEINDL Minnesota PRO GTX	1240 g	0 g			0 g	GTX Wanderschuhe B	1240 g	1	1	0 g	
	ODLO Fleecepulli (black)	230 g	0 g			0 g	Fleecepulli schwarz	0 g		1	230 g	
	FALKE/ODLO Longsleeve	210 g	0 g			0 g		0 g		1	210 g	
	FALKE/ODLO Shortsleeve	150 g	0 g			0 g		150 g	1	1	0 g	
	FALKE/ODLO Shorts	50 g	0 g			0 g		0 g		1	50 g	
	ODLO PANTS WARM REVELSTOKE (lila)	100 g	0 g			0 g	Lange Unterhose warm Damen (lila)	0 g		1	100 g	
	AX Hüttenschuhe	200 g	0 g			0 g	Hüttenschuhe, Slipper	0 g		1	200 g	
	VAUDE Woman Scopi Syn Alpha Jacket (cyan)	280 g	0 g			0 g	Polartec® Alpha® Damen Hybridjacke (türkis)	0 g		1	280 g	
	6605 g SCHLAFEN/ZELT	-->	6605 g			0 g	SCHLAFEN/ZELT	0 g			4397 g	4397 g
	XXX Mat sheet duo	230 g	0 g			0 g	Microfaser Matten Überzug für EXPED DUO MAT	0 g			0 g	
	THERM-A-REST Compressible Pillow M denim	255 g	0 g			0 g	Camping Kopfkissen Komprimierbar blau	0 g		1	255 g	
	THERM-A-REST Compressible Pillow M poppy	255 g	255 g	1		0 g	Camping Kopfkissen Komprimierbar mohnrot	0 g			0 g	
	CARINTHIA G-280 medium left	1550 g	1550 g	1		0 g	Kunstfaserschlafsack -4°C/-11°C/-25°C	0 g			0 g	



Packliste für 4 Tage Pfälzer Weinsteig mit Verpflegung

U	Was	Gewicht	Thomas				Bemerkung	Maike			
			Im Rucksack		Am Körper			Am Körper		Im Rucksack	
			Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht		Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht
x	CARINTHIA G-280 medium right	1550 g	0 g			0 g	Kunstfaserschlafsack -4°C/-11°C/-25°C	0 g		1	1550 g
	FENIX Camping Laterne CL20	150 g	0 g			0 g	Camping Laterne CL20 (102g+ 2x 24g Batterien)	0 g			0 g
x	NORDISK Oppland 2 Footprint	616 g	0 g			0 g	Zeltunterlage	0 g		1	616 g
x	EXPED SynMat Duo LW [197x130(113)]	1976 g	0 g			0 g	Duo Iso Luftmatte 200g/m2 TEXPED Isolierung R4,9 (-16°)	0 g		1	1976 g
x	HUSKY Fighter 3-4 (green)	4680 g	4680 g	1		0 g	3-4 Personen Zelt Geogät (grün)	0 g			0 g
x	Abspannset für HUSKY Fighter	120 g	120 g	1		0 g	Abspannset (Karabiner, Leine, Clip)	0 g			0 g
	262 g KOCHEN & KÜCHE	-->	262 g			0 g	KOCHEN & KÜCHE	0 g			1945 g 1945 g
x	XXX Energy Gaskartusche 230g	380 g	0 g			0 g	230g Gaskartusche	0 g		2	760 g
x	MSR Reactor Stove System 1,7 L	513 g	0 g			0 g	Kochersystem Reactor Stove System 1,7 L von MSR	0 g		1	513 g
x	KEITH Titan Doppelwand 300ml Tasse	109 g	0 g			0 g	Doppelwand 300ml Tasse aus Titan	0 g		2	218 g
x	ESBIT Titanbesteck 3-teilig	52 g	0 g			0 g	Esbit Titanbesteck 3-teilig	0 g		2	104 g
x	PLATYPUS Softbottle 1L grau	32 g	32 g	1		0 g	1 Liter Faltflasche	0 g		1	32 g
x	SOURCE WXP LP - 2 Liter - Trinksystem	230 g	230 g	1		0 g	2l Trinkblase/system	0 g		1	230 g
x	KEITH 300 ml titanium schüssel	44 g	0 g			0 g	Titanschüssel 300ml (D) 113x (H) 48mm	0 g		2	88 g
	1097 g ELEKTRONIK	-->	1097 g			0 g	ELEKTRONIK	0 g			350 g 350 g
x	EASYACC 2 Gen 15000mAh Power Bank 4.8A	335 g	335 g	1		0 g	15000mAh Power Bank 4.8A (151 x73x 20.6 mm)	0 g			0 g
x	USB Stecker (Handy etc)	17 g	34 g	2		0 g	Ladekabel Handy	0 g			0 g
x	BLACKBERRY Priv (190+60)	250 g	250 g	1		0 g	Handy incl. Schutzhülle	0 g			0 g
x	SONY RX100-III	270 g	270 g	1		0 g	Kamera	0 g			0 g
x	230V Ladeadapter	38 g	38 g	1		0 g	USB 230V	0 g			0 g
	SUAOKI 14W Portable Foldable Solar Panel Charger	350 g	0 g			0 g	Solar Ladepanel	0 g			0 g
x	OSPREY Camera Bag S	60 g	60 g	1		0 g	Fototasche für Sony RX100 Gr.S = 15 x 9 x 4 cm	0 g			0 g
x	LENOVO TAB4 8Plus	350 g	0 g			0 g	Tablet PC	0 g		1	350 g
x	SIGG LED Stirnlampe	110 g	110 g	1		0 g	Stirnlampe 80lm (41g+ 3x24g)	0 g			0 g
	110 g KLETTERSTEIG & SICHERUNG	-->	110 g			0 g	KLETTERSTEIG & SICHERUNG	0 g			110 g 110 g
	EDELRID Bandschlinge 16mm, 30cm (slate-pepples)	30 g	0 g			0 g	Bandschlinge PA 30cm 22kN	0 g			0 g
x	BRAMBLE Notfall Biwacksack	110 g	110 g	1		0 g	Notfallbiwacksack	0 g		1	110 g
	EDELRID Powerloc Expert Reepschnur 4mm 30m (night-fire)	300 g	0 g			0 g	Reepschnur 4mm 4kN Zugfestigkeit 30m (rot-schwarz)	0 g			0 g
	0 g HYGIENE & MEDI	-->	0 g			0 g	HYGIENE & MEDI	0 g			1539 g 1539 g
x	JACK WOLFSKIN Waschsalon (indian red)	170 g	0 g			0 g	Kulturbeutel (rot gemustert)	0 g		1	170 g
x	VAUDE Sports Towel M orange	127 g	0 g			0 g	Microfaser Handtuch 60x90cm	0 g		1	127 g
x	VAUDE Sports Towel M blau	127 g	0 g			0 g	Microfaser Handtuch 60x90cm	0 g		1	127 g
x	SENSIPLAST® Erste-Hilfe-Set	150 g	0 g			0 g	Erste Hilfe Set	0 g		1	150 g
x	XXX Creme 50ml	65 g	0 g			0 g	Creme (Füße)	0 g		1	65 g
x	XXX Shampoo 50ml	65 g	0 g			0 g	Shampoo	0 g		1	65 g
x	XXX Duschgel 50ml	65 g	0 g			0 g	Duschgel	0 g		1	65 g
x	XXX Ultra Sensitive LSF 50 50ml	65 g	0 g			0 g	Sonnenschutz Faktor 50	0 g		1	65 g
x	XXX Ultra Sensitive LSF 30 50ml	65 g	0 g			0 g	Sonnenschutz Faktor 30	0 g		1	65 g
x	XXX Zahnpasta 15ml	25 g	0 g			0 g	Zahnpasta	0 g		1	25 g
x	ORAL-B Smart 6400	245 g	0 g			0 g	E-Zahnbürster inkl. 2 Bürste + Reiseetui	0 g		1	245 g
x	XXX Deo Roller 50ml	80 g	0 g			0 g	Deo Roller	0 g		1	80 g
x	Medikamente & Sonstiges	150 g	0 g			0 g	divers (Tape!, Ibu, Bepanthen,Imodium, Desinfektion, Blasenpflaster, Micropur, Buscipan...)	0 g		1	150 g
x	Toilettenpapier	80 g	0 g			0 g	gaanz wichtig! :-)	0 g		1	80 g
x	XXX Zahnbürste	30 g	0 g			0 g	Zahnbürste	0 g		2	60 g
	2918 g RUCKSACK & TASCHEN	-->	2918 g			0 g	RUCKSACK & TASCHEN	0 g			2680 g 2680 g
x	OSPREY Xenith 88 LG sky blue	2480 g	2480 g	1		0 g	92l Trekkingrucksack blau	0 g			0 g
	JACK WOLFSKIN Unisex Hüfttasche Cross Run 2 red fire	220 g	0 g			0 g	3l Hüfttasche Cross Run 2 2590 rot	0 g			0 g
x	OSPREY Xena 85 s Medium sky blue	2350 g	0 g			0 g	85l Trekkingrucksack Damen (blau)	0 g		1	2350 g



Packliste für 4 Tage Pfälzer Weinsteig mit Verpflegung

U	Was	Gewicht	Thomas				Bemerkung	Maike				
			Im Rucksack		Am Körper			Am Körper		Im Rucksack		
			Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht		Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht	
x	OSPREY Ultralight Raincover XL (shadow grey)	120 g	120 g	1		0 g	Regencover für Osprey Xenith/Xena	0 g		1	120 g	
x	EXPED Waterproof Compression Bag M	115 g	115 g	1		0 g	Wasserdichter Kompressionssack 19l mit Ventil	0 g		1	115 g	
x	ORTLIEB drybag PS10 MIT VENTIL	108 g	108 g	1		0 g	Wasserdichter Kompressionssack 22l mit Ventil	0 g			0 g	
x	XXX Ultralight mesh stuff sack	15 g	45 g	3		0 g	Aufbewahrungssack aus Mesh Gewebe	0 g		3	45 g	
x	XXX Ultralight DrySack	25 g	50 g	2		0 g	Aufbewahrungssack wasserfest	0 g		2	50 g	
	458 g ACCESSOIRES	-->	458 g			0 g	ACCESSOIRES	0 g			463 g	463 g
x	XXX Tubular Bandana	35 g	70 g	2		0 g	Multifunktions / Schlauchtuch	0 g		2	70 g	
x	XXX Tubular Bandana fleece	65 g	65 g	1		0 g	Multifunktions / Schlauchtuch warm	0 g		1	65 g	
x	ROECKL GORE® WINDSTOPPER® Soft Shell Gr. 7	130 g	0 g			0 g	Softshellhandschuhe Gr.7	0 g		1	130 g	
x	ADIDAS Run CW WS Beanie	85 g	85 g	1		0 g	Dünne WS Mütze	0 g			0 g	
x	ADIDAS TERREX Pro A 143_00 6052 mit Etui (44g+55g)	99 g	99 g	1		0 g	Gletscher / Outdoorbrille mit Etui (schwarz/rot)	0 g		1	99 g	
x	BUFF® Polar Thermal Buff (Gao)	71 g	71 g	1		0 g	Thermal Pro Schlauchtuch (grau)	0 g			0 g	
x	ADIDAS TERREX Pro A 143_00 6060 mit Etui (44g+55g)	99 g	0 g			0 g	Gletscher / Outdoorbrille (petrol) [LST Bluelight silver]	0 g		1	99 g	
x	ODLO GLOVES INTENSITY (black)	68 g	68 g	1		0 g	dünne Polyknit-Stretch-Handschuh (schwarz)	0 g			0 g	
	946 g SONSTIGES & KLEINKRAM	-->	946 g			0 g	SONSTIGES & KLEINKRAM	0 g			645 g	645 g
x	LEKI Yukon AS black	490 g	490 g	1		0 g	Trekkingstöcke	0 g			0 g	
x	LEKI xxx (MG)	500 g	0 g			0 g	Trekkingstöcke	0 g		1	500 g	
x	NATUREHIKE D Form Material Karabiner 6,5cm	8 g	32 g	4		0 g	Materialkarabiner 6,5cm	0 g			0 g	
x	LIXADA 2mm Paracord Schnur 10m (divers)	30 g	30 g	1		0 g	2mm Paracord Schnur 100KG	0 g			0 g	
x	Lesebrille	60 g	60 g	1		0 g		0 g		1	60 g	
x	Karten (Kredit, DAV Ausweis, Giro)	10 g	10 g	1		0 g		0 g		2	20 g	
x	Tempo	25 g	50 g	2		0 g		0 g		2	50 g	
x	Feuerzeug	15 g	15 g	1		0 g		0 g		1	15 g	
x	Geldbeutel	100 g	100 g	1		0 g		0 g			0 g	
x	Müllbeutel	5 g	10 g	2		0 g		0 g			0 g	
x	Spülmittel, Schwämmchen	70 g	0 g			0 g		0 g		1	70 g	
x	SONSTIGES	100 g	100 g	1		0 g		0 g		1	100 g	
	2240 g NAHRUNG	-->	2240 g			0 g	NAHRUNG	0 g			4310 g	4310 g
	Spaghetti 3min	250 g	0 g			0 g		0 g			0 g	
x	Schokolade	100 g	0 g			0 g		0 g		2	200 g	
x	Kaffee/Milchpulver	25 g	0 g			0 g		0 g		2	50 g	
x	Müsli Mix (Frühstück)	80 g	240 g	3		0 g		0 g		3	240 g	
x	Tee	10 g	0 g			0 g		0 g		2	20 g	
x	diverse Riegel (Müsli, Frucht, Schoko)	25 g	0 g			0 g		0 g		10	250 g	
x	Vollkornbrot (Minipack)	50 g	0 g			0 g		0 g		4	200 g	
x	Landjäger, Dosenwurst etc	50 g	0 g			0 g		0 g		4	200 g	
x	Gewürze	50 g	0 g			0 g		0 g		1	50 g	
x	Mineralgetränkpulver	50 g	0 g			0 g		0 g		1	50 g	
x	Trockenobst	50 g	0 g			0 g		0 g		1	50 g	
x	Kartoffelbrei (KNORR Kartoffelstampf für450ml Wasser)	83 g	0 g			0 g		0 g		0	0 g	
x	Travellunch Mahlzeit	125 g	0 g	0		0 g		0 g		4	500 g	
x	Travellunch Mahlzeit 2	250 g	0 g			0 g		0 g		2	500 g	
x	Wasser á 1 Liter=1000g	1000 g	2000 g	2		0 g	2l in Trinkblase + Rest	0 g		2	2000 g	

Zusammengefasste Information

18473 g

89,7%

10,3%

2117 g

Gesamtgewicht

1390 g

6,7%

93,3%

19314 g

Gesamtgewicht



Packliste für 4 Tage Pfälzer Weinsteig mit Verpflegung

U	Was	Gewicht	Thomas				Bemerkung	Maike			
			Im Rucksack		Am Körper			Am Körper		Im Rucksack	
			Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht		Gewicht	Anzahl	Anzahl	Gewicht
		1x	20590 g				20704 g				

	28,92%	5954 g	KLEIDUNG & SCHUHE THOMAS (KST)	0 g	0,00%
	0,00%	0 g	KLEIDUNG & SCHUHE MAIKE (KSM)	4265 g	20,60%
	32,08%	6605 g	SCHLAFEN/ZELT	4397 g	21,24%
	1,27%	262 g	KOCHEN & KÜCHE	1945 g	9,39%
	5,33%	1097 g	ELEKTRONIK	350 g	1,69%
	0,53%	110 g	KLETTERSTEIG & SICHERUNG	110 g	0,53%
	0,00%	0 g	HYGIENE & MEDI	1539 g	7,43%
	14,17%	2918 g	RUCKSACK & TASCHEN	2680 g	12,94%
	2,22%	458 g	ACCESSOIRES	463 g	2,24%
	4,59%	946 g	SONSTIGES & KLEINKRAM	645 g	3,12%
	10,88%	2240 g	NAHRUNG	4310 g	20,82%

KLEIDUNG & SCHUHE THOMAS (KST)	5954 g	14,42%
KLEIDUNG & SCHUHE MAIKE (KSM)	4265 g	10,33%
SCHLAFEN/ZELT	11002 g	26,64%
KOCHEN & KÜCHE	2207 g	5,34%
ELEKTRONIK	1447 g	3,50%
KLETTERSTEIG & SICHERUNG	220 g	0,53%
HYGIENE & MEDI	1539 g	3,73%
RUCKSACK & TASCHEN	5598 g	13,56%
ACCESSOIRES	921 g	2,23%
SONSTIGES & KLEINKRAM	1591 g	3,85%
NAHRUNG	6550 g	15,86%
41294 g		100%